

# תודעות מרפאות – קבוצת התפתחות חצי סגורה

מצבי תודעה חלופיים כמצע להתמרה, לשינוי ולצמיחה

עם אסף רולף בן-שחר

אינני יודע מילים מהן נולדת תפילה

כל המילים אבדו בקולי והיו כאלמות אפלה

אך עדיין רואות עיני זוהר עיניו של ילד.

ועוד רואות עיני: כוכב אין דומה לו בזוהר

מתוך תפילה, אברהם חלפי

תרבויות שונות השתמשו באמצעים מרובים לעבוד עם מצבי תודעה חלופיים. היכולת להשתנות ולהתגמש תלויה במיומנות מעברים בין מצבי תודעה. תרבויות מסורתיות ומודרניות מלמדות אותנו לרקוד בין מציאויות בדרכים שונות, החל מתפילה וכוונה, דרך פרקטיקות תנועתיות (נענוע, צומות, ריקוד, שירה, קפיצות אקסטטיות) ועד עבודת טראנס עמוקה, מוסיקה או מדיטציה.

כאנשים המלווים אנשים אחרים, היכרות מעמיקה עם מצבי תודעה והיכולת לנוע ביניהם מרחיבה את יריעת המשחק שלנו, ומאפשרת שער מתמיר לעולמות של חקירה, התרחבות וריפוי – גם בתוך עולמנו המקצועי, וגם בזה האישי.

**תודעות מרפאות** היא קבוצת התפתחות חצי סגורה: יחד נחקור תמות שונות של עבודה עם מצבי תודעה חלופיים, כשכל יחידה תכלול שמונה מפגשים בני ארבע שעות. המשתתפים מתחייבים כל פעם ליחידת עבודה אחת. בסופה של יחידה אפשר לעזוב והיא גם נפתחת למשתתפים מבחוץ. מצטרפים חדשים יתבקשו להגיע לשלושה מפגשים אישיים כהכנה לעבודה הקבוצתית.

דרך עבודה אישית וקבוצתית, נחקור באופן חווייתי דרכים שונות לעבוד עם מצבי תודעה חלופיים (Non Ordinary States of Consciousness – NOSC), ונבחן אמצעים לפעול בתוכם וביניהם. נכיר עבודה עם מצבי תודעה אינדיבידואליים, דיאדיים ומצבי תודעה של שדה. החקירה תיערך דרך עבודת גוף, עבודה תודעתית ועבודה אנרגטית.

דוגמא ליחידות עבודה (כל תמה תכיל שמונה מפגשים של ארבע שעות):

1. מבוא למצבי תודעה חלופיים
2. מצבי תודעה חלופיים בתרבויות שונות
3. עבודה תודעתית – דמיון מודרך [מספר יחידות עבודה]
4. עבודה גופנית – מגע [מספר יחידות עבודה]



5. עבודה גופנית – עבודה עם קול [מספר יחידות עבודה]
6. עבודה גופנית – ריקוד ותנועה
7. מצבי תודעה חלופיים ואימפרוביזציה
8. הדהוד
9. עבודה אנרגטית – פתיחת שערים
10. ארכיטיפים ומצבי תודעה
11. שימוש במבנים גיאומטריים
12. טיולים אסטרליים
13. צינורות – בין ריפוי לטיפול
14. עבודה עם טקסים

אלו דוגמאות בלבד. התמות תיבחרנה באופן אורגני ומתוך הצרכים והעניין הקבוצתי. אודיע לקבוצה מראש את נושאי התמה הבאה בלבד.

הקבוצה תאפשר כניסה עמוקה למרחבי טראנס. נלמד ליישם טכניקות שונות, לשלב בחיינו המקצועיים והפרטיים. למעשה, זוהי קבוצה שנועדה לסייע לשלב אלמנטים רוחניים (אך לא דתיים) בעבודתנו ובחיינו. ככל שנתקדם בחומר יגדל הדגש על עבודה אנרגטית.

הקורס מיועד הן לאנשי מקצוע העובדים עם אנשים ומתעניינים באספקטים רוחניים ותודעתיים של ריפוי, והן למצטרפים המבקשים לעבור מסע אישי. משתתפים יתבקשו להתחייב לתרגול אישי ומקצועי במהלך הקורס.

מפגש ראשון: 30.11.18

09:00 – 13:00

מחיר לתמה: (שמונה מפגשים בני 4 שעות): 1,750 ₪.

הממשיכים לתמה שניה: 1,600 ₪

החל מתמה שלישית ואילך: 1,500 ₪

המפגשים יתקיימו בטבעון

להרשמה יש לפנות ליעל שחר 052-7306699

מתוך חסד ואמת נצעד פנימה ללא מורא